

## 「牧会者とその家族のための相談室からのご連絡」

牧会者とその家族のための相談室委員会 委員長 加藤幹夫  
日本基督教団 総幹事 秋山 徹

主の御名を賛美します。

新型コロナウイルス感染拡大によって、  
葛藤や不安などのストレスは心身に影響を与える場合があります。  
このような時は医療を利用される方法もありますし、  
臨床心理士などの心理的ケアを利用されるのもよいのかもしれませんが。  
あるいは、相互牧会的に、牧師同士、あるいは教会役員などと、  
自分の感情や苦しさを分かち合い、共感し合うことも大切かもしれません。  
また、是非、

### 「牧会者とその家族のための相談電話」

電話 03-6228-0016 毎週月曜日 10:00-16:00 (12:00~13:00 は休憩)

### メール相談

[past.uccj@gmail.com](mailto:past.uccj@gmail.com) (暫定期間として8月末まで 24時間受け付けます)

をご活用ください。

電話で話したり、メールで思いを伝えたりするだけでも心の整理が付き場合があります。

### ●メール相談について

- ・「牧会者とその家族のための相談室」が責任を持って、個人情報の守秘義務遵守を徹底します。
- ・メール相談は24時間、いつでも受け付けています。
- ・相談内容によっては、精神科医や心理士・カウンセラーのアドバイスをを入れて対応致します。
- ・受理したメールは1週間以内に、ご回答致しますが、相談内容、相談件数等によっては、時間を要する場合がありますので、ご了承ください。
- ・添付ファイル、並びに絵文字・デコメール等や機種依存文字は、受信できませんので、送らないようにお願いします。
- ・メール本文が1000文字を超える場合、受信できないことがありますので、ご注意ください。
- ・このメール相談で提供された情報をもとに、皆様がとられた行動やその結果に関しては、責任を負わないものとします。

【日本基督教団 HP にも 5/18 お知らせを掲載。ご参照下さい。】

2020年6月3日